

## La course d'orientation de la Confédération Helvétique dit « parcours Suisse. »

Précis, chronométré, a pour objet de berner l'adversaire grâce à l'utilisation de leurres. Autrefois, le vainqueur était récompensé en tablettes de chocolat mais cette pratique sujette à cautions est remise en cause depuis les récentes mesures prises pour lutter contre l'obésité.

### 1. Rôle du traceur

L'équipe organisatrice dispose des balises numérotées sur un site déterminé, les notes sur le plan et place des balises leurres elles aussi numérotées à proximité des balises à chercher sans indiquer leur emplacement sur le plan.

### 2. la traque

Chaque équipe se verra remettre un plan où figure l'emplacement des balises à découvrir, devra noter le numéro de la balise découverte sur son plan et la remettra à sa place pour les autres équipes.

Un temps déterminé est donné pour la recherche des balises mais il n'y a pas le feu au lac.

La validation des réponses se fait par l'équipe traceuse qui compare les numéros rapportés aux siens.

### 3. Conseils

- Dans un premier temps, il faut que les balises réelles et leurres soit visibles l'une de l'autre pour inviter les enfants à la réflexion. On peut ensuite cacher une balise
- Au départ placer la balise leurre devant la balise réelle
- La pratique de cette activité dans un lieu public pose le problème du déplacement des balises par un tiers.
- Faire partir les différents groupes en étoile.(avec un adulte si problème de sécurité)
- Ne pas donner de chocolat à l'équipe vainqueur .
- Le site doit être laissé dans un état de propreté irréprochable.