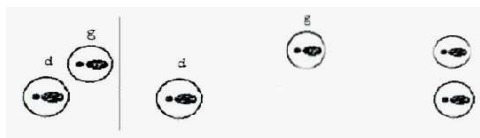


② Sauts cycle 3

matériel : décamètre – chronomètre – marque du pied d'appel – cerceaux fixés entre eux

2 activités de 20 minutes chacune. Chaque élève passe plusieurs fois et avec son observateur inscrit le meilleur score.

► 1^{ère} activité : Triple saut



Pied d'appel gauche puis droite – gauche et réception pieds joints

L'enseignant annonce la longueur obtenue.

► 2^{ème} activité : Saut à pieds joints

L'enseignant chronomètre et annonce le temps en secondes et dixièmes (exemple : 3 secondes 4)



Ateliers	Endurance		Sauts		Lancers		Courses		Frisbee	
	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3
10 h 00	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet
10 h 45	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose
11 h 30	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange
13 h 40	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc
14 h 15	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu