

② Sauts cycle 2

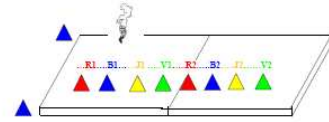
matériel : des tapis – des plots – un chrono – un décimètre

2 activités de 20 minutes chacune. Chaque élève passe plusieurs fois et avec son observateur inscrit le meilleur score.

► 1^{ère} activité : l'enseignant annonce les distances à l'aide du décimètre.

5 pas de géants à partir des plots bleus

Pied d'appel devant le tapis, on compte 5 pieds posés sur le tapis.



► 2^{ème} activité: L'enseignant chronomètre et annonce le temps en secondes et dixièmes (exemple : 2 sec 5)

Sauts à pieds joints



Ateliers	Endurance		Sauts		Lancers		Courses		Frisbee	
	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3
10 h 00	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet
10 h 45	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose
11 h 30	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange

13 h 40	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc
14 h 15	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu