

① Endurance cycle 2 – cycle 3

matériel : 2 chronomètres – un panneau d'affichage – un sifflet

2 courses de 20 min : dans chaque groupe, un coureur est observé puis observe lors de la deuxième course.

Chaque élève a choisi un contrat qui figure sur sa fiche.

Course régulière autour du terrain.

A la fin de la course, le coureur et son observateur inscrivent OUI ou NON si le contrat est respecté ou non, et le nombre de tours (un tour = mètres)

Ateliers	Endurance		Sauts		Lancers		Courses		Frisbee	
	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3	C2	C3
10 h 00	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet
10 h 45	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose
11 h 30	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc	Jaune	orange

13 h 40	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu	marron	blanc
14 h 15	marron	blanc	Jaune	orange	vert	rose	noir	violet	rouge	bleu